ALTERS ZENTRUM RUBISWIL
GEMEINDE schwyz

WOCHENPROGRAMM
AKTIVIERUNG
23. NOVEMBER 2026 – 29. NOVEMBER 2026

MONTAG 23. November 2026	09.30 Uhr Bewegungsrunde für das 1. & 2. OG / Mythensaal	Silvia
	10.30 Uhr Bewegungsrunde für das 3./4. & 5. OG/ Mythensaal	Silvia
	14.30 Uhr Etagengruppe 4. OG / Säli	Silvia
	14.30 Uhr Etagengruppe 5. OG / Säli	Corinne
DIENSTAG 24. November 2026	10.00 Uhr Rüschtä für d'Chuchi / Atelier	Vreny
	10.00 Uhr Reinigungslappen falten / Bistro	Sandra
	Ab 19.00 Uhr «Adventlicher Abendgruss» der Feldmusik Schwyz / Etagen	Silvia
MITTWOCH 25. November 2026	09.30 Uhr Gedächtnistraining 1. & 2.OG / Atelier	Sandra
	10.30 Uhr Gedächtnistraining 3./4. & 5.OG / Atelier	Sandra
	Nachmittags Gittibänz backen bei Beck Roman / nach Voranmeldung	Aktivierung
	16.00 Uhr Eucharistiefeier / Mythensaal (ebenfalls live auf dem TV-Kanal 253)	
DONNERSTAG 26. November 2026	10.00 Uhr Sinnesrunde / Atelier	Silvia
	17.00 Uhr Adventseröffnung / vor dem Haupteingang, warm anziehen 😊 (bei schlechter Witterung im Restaurant)	Aktivierung
FREITAG 27. November 2026	10.00 Uhr Singrunde / Bistro	Leandra
	14.30 Uhr «Frauen Kaffeekränzli» / Bistro	Vreny
SAMSTAG 28. November 2026	16.00 Uhr Wortgottesfeier / Mythensaal (ebenfalls live auf dem TV-Kanal 253)	Rut

