



ALTERS  
ZENTRUM  
RUBISWIL  
GEMEINDE **schwyz**

## VEGI – MENÜPLAN

14.– 20. September 2026

### MITTAG

#### MONTAG

14. September 2026

Brokkolicremesuppe  
Tagessalat  
Tortellini Tricolore an Tomaten-Basilikumsauce & Reibkäse  
Fruchtsalat

#### DIENSTAG

15. September 2026

Karottensuppe  
Tagessalat  
Früchtecurry mit Reis

#### MITTWOCH

16. September 2026

Pilzsuppe  
Tagessalat  
Spätzli-Gemüsegratin  
Donuts

#### DONNERSTAG

17. September 2026

Schwarzwurzelsuppe  
Tagessalat  
Falafel mit Kräuterquark & Süsskartoffeln

#### FREITAG

18. September 2026

Tomatensuppe  
Tagessalat  
Spiegelei mit Salzkartoffeln & Rahmlauch  
Orangencreme

