



ALTERS
ZENTRUM
RUBISWIL
GEMEINDE schwyz

VEGI – MENÜPLAN

31. August 2026 – 6. September 2026

MITTAG

MONTAG 31. August 2026	Erbsensuppe Tagessalat Vegi-Cannelloni an Tomatensauce Mangowürfel
DIENSTAG 1. September 2026	Gemüsesuppe Tagessalat Pizza Donut Margherita
MITTWOCH 2. September 2026	Tomatenbouillon Tagessalat Ebly-Gemüsepfanne Kokoscreme
DONNERSTAG 3. September 2026	Pastinakensuppe Tagessalat Linseneintopf mit Gemüse & Salzkartoffeln
FREITAG 4. September 2026	Linsensuppe Tagessalat Falafel an Currydip, Fenchel & Reis Mandelstange

