



ALTERS
ZENTRUM
RUBISWIL
GEMEINDE schwyz

VEGI – MENÜPLAN

27. Juli 2026 – 2. August 2026

MITTAG

MONTAG 27. Juli 2026	Erbsensuppe Tagessalat Ebly-Gemüsepfanne Himbeeren
DIENSTAG 28. Juli 2026	Kartoffel-Lauchsuppe Tagessalat Früchtecurry mit Reis & Asiagemüse
MITTWOCH 29. Juli 2026	Brotsuppe Tagessalat Vegi-Cannelloni an Tomatensauce Mangocreme
DONNERSTAG 30. Juli 2026	Sellerie-Apfelsuppe Tagessalat Onion-Rings mit Schnittlauch-Quark
FREITAG 31. Juli 2026	Gelberbsensuppe Tagessalat Vegi-Sticks mit Salzkartoffeln & Rahmspinat

