



ALTERS
ZENTRUM
RUBISWIL
GEMEINDE schwyz

VEGI – MENÜPLAN

3. November 2025 – 9. November 2025

MITTAG

MONTAG

3. November 2025

Linsensuppe
Tagessalat
Gemüseballs an Senfsauce & Spiralen
Kiwi-Würfel

DIENSTAG

4. November 2025

Brokkolisuppe
Tagessalat
Käsespätzli mit Röstzwiebeln & Apfelmus

MITTWOCH

5. November 2025

Gemüsebouillon
Tagessalat
Gebackene Champignon mit Schnittlauch-Quarkmayo
Meringue mit Rahm

DONNERSTAG

6. November 2025

Erbsensuppe
Tagessalat
Früchte-Casimir mit Reis & Asia Gemüse

FREITAG

7. November 2025

Karotten-Ingwersuppe
Tagessalat
Pizza Margherita
Himbeermousse

