



Bergluft und beste Laune.

AKTIVIERUNG IM ALTERSZENTRUM RUBISWIL

Ein kurzer Einblick in das Aktivierungskonzept des Alterszentrums Rubiswil gibt Aufschluss über dessen Zielsetzung und die Leitgedanken: Das Angebot der Aktivierung ist sehr divers und wird auf die Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner abgestimmt. Es ist zentral, dass sie sich vom Angebot angesprochen fühlen und mit Freude teilnehmen können.

Die Gruppenangebote reichen von der offenen Sing- oder Bewegungsgruppe über eine kleine Zither-Spielgruppe, gemeinsame Spaziergänge, Gemüse rüsten, Jassen bis hin zum Gedächtnistraining. Auch auf den Wohnbereichen finden Aktivitäten statt. Damit können auch Bewohnende teilnehmen, welche die Etagen kaum mehr verlassen. Gemeinsam wird gebacken, jahreszeitengerecht dekoriert, sich gemütlich bei Kaffee und Kuchen ausgetauscht. Die Angebote verleihen Wochenstruktur und stärken die Gemeinschaft und das Wir-Gefühl.

Natürlich stehen der Spass und der soziale Kontakt im Vordergrund, aber auch körperliche Fertigkeiten werden gefördert und erhalten. Damit wird das Ziel der Bewohnerinnen und Bewohner unterstützt, möglichst lange ein aktives, selbstbestimmtes Leben zu führen.

Das Aktivierungsteam bietet mit wenig Ressourcen eine grosse Vielfalt an Angeboten. Dies wäre ohne die freiwilligen Helferinnen und Helfer nicht möglich. Besonders die Ausflüge brauchen mehr Hände und werden sehr geschätzt: Die Rotenflue bot ein wun-

FREIWILLIGENARBEIT IST EINE WERTVOLLE UND BEREICHERNDE ERFAHRUNG – SOWOHL FÜR UNSERE BEWOHNENDEN ALS AUCH FÜR DIE FREIWILLIGEN.

Sandra Holzer, Leitung Aktivierung Alterszentrum Rubiswil

derbares Panorama und in Toni's Zoo wurde sogar eine Schlange gestreichelt.

Auch der Therapiehund Nala auf vier Pfoten, ein geschulter Pflege-Clown oder Freiwillige, welche für Spaziergänge und kurzweilige Stunden unterwegs sind, finden ihren Weg ins Alterszentrum.

Die Anlässe im Restaurant stellen für die Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörigen und auch externen Gäste gesellige Abwechslungen im Alltag dar. Monatlich finden Musikanlässe statt. Beliebt sind vor allem die einheimischen Musiker und Musikvereine. Wunderbare Vielfalt bieten auch die saisonalen Traditionen: Die Fasnacht, Chilbi und Adventszeit werden ausgiebig vorbereitet und gefeiert.

Möchten auch Sie «aktiviert» werden?

Wir suchen herzliche, offene und geduldige Menschen, die Freude daran haben, Zeit mit älteren Personen zu verbringen.

Gerne erzählen wir Ihnen mehr darüber, welche Möglichkeiten und Aufgaben es zur Unterstützung gibt. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen: 041 818 36 66

MEHR INFOS:



ALTERS
ZENTRUM
RUBISWIL
GEMEINSCHAFT



Gemeinsam gemütlich.